

KIERUNEK TURYSTYKA I REKREACJA

Plan studiów I stopnia stacjonarnych profil praktyczny-szczegółowy plan specjalności zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału TiR w dniu 6 czerwca 2024
obowiązujący od roku akademickiego 2024/2025

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	Ilość godzin			ROK I			ROK II			ROK III						E/Z	Typ zajęć	ECTS	ECTS w godz. kont.						
					Sem 1			Sem 2			Sem 3			Sem 4							Sem 5			Sem 6		
		15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg							15 tyg					
		O	W	C	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P					W	C	P	W	C	P
Specjalność ODNOWA PSYCHOSOMATYCZNA																										
1	Funkcjonalna budowa narządu ruchu człowieka	45	15	30										1	2	4						E4		4	2	
2	Odnowa psychiczna i techniki redukcji stresu	30	0	30										0	2	2						Z04		2	1,5	
3	Masaż w odnowie biologicznej	60	15	45										1	3	5						Z04		5	2,5	
4	Odnowa biologiczna - teoria i postępowanie	60	15	45													1	3	5			E5		5	3	
5	Trening prozdrowotny	45	15	30													1	2	4			Z05		4	2	
6	Alternatywne metody regeneracji organizmu	30	0	30													0	2	3			Z05		3	1,5	
Specjalność razem		270	60	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7	11	2	7	12	0	0	0			23	12,5