

Arkusz1

KIERUNEK: ZARZĄDZANIE REKREACJĄ I ROZRYWKĄ (ZRiR). Plan studiów I stopnia stacjonarnych o profilu praktycznym, zatwierdzony uchwałą Rady Wydziału TiR z dnia 29-01-2026, obowiązujący dla studiów rozpoczynających się od roku akademickiego 2026/2027, przedstawiony Senatowi do zatwierdzenia dnia 05.03.2026

Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin			ROK I						ROK II						ROK III						E/Z	Typ zajęć	ECT S	ECTS w godz. kont.	zajęcia w terenie praktyka
					Sem 1 15 tyg.			Sem 2 15 tyg.			Sem 3 15 tyg.			Sem 4 15 tyg.			Sem 5 15 tyg.			Sem 6 15 tyg.							
		O	W	C	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P					
1	Biologiczne uwarunkowania aktywności ruchowej	45	15	30	1	2	4																E1	Po	4	2	
2	Fizjologia wysiłku fizycznego	45	15	30	1	2	4																E1	Po	4	2	
3	Filozofia czasu wolnego z elementami etyki	30	15	15	1	1	2																ZO1	Po	2	1	
4	Propedeutyka rozrywki	45	15	30	1	2	4																E1	La	4	2	
5	Podstawy rekreacji i turystyki	60	30	30	2	2	5																E1	Po	5	2,5	
6	Mikroekonomiczne podstawy rekreacji i rozrywki	60	30	30	2	2	5																E1	Po	5	2,5	
7	Trening kreatywnego myślenia	30	0	30		2	2																ZO1	La	2	1	
8	Technologie informatyczne i aplikacyjne w rekreacji i rozrywce	30	0	30		2	2																ZO1	La	2	1	
9	Psychologia i socjologia czasu wolnego	60	30	30				2	2	5													E2	Po	5	2,5	
10	Historia rekreacji i rozrywki	45	15	30				1	2	4													E2	Po	4	2	6
11	Bezpieczeństwo imprez masowych, rekreacyjnych i rozrywkowych	45	15	30				1	2	4													ZO2	La	4	2	
12	Pierwsza pomoc przedmedyczna	15	0	15					1	1													Z2	La	1	0,5	
13	Zarządzanie i jakość w rekreacji i rozrywce	60	30	30				2	2	5													E2	Po	5	2,5	
14	Makroekonomiczne podstawy rekreacji i rozrywki	30	15	15				1	1	3													E2	Po	3	1	
15	Plenerowa rekreacja przygodowa z elementami rozrywki	45	15	30				1	2	4													ZO2	La	4	2	18
16	Prawo i ochrona własności intelektualnej w rekreacji i rozrywce	60	30	30							2	2	5										E3	Po	5	2,5	
17	Pedagogika rekreacji i rozrywki	60	30	30							2	2	5										E3	Po	5	2,5	
18	Podstawy odnowy psychosomatycznej	45	30	15							2	1	4										ZO3	Po	4	2	
19	Zarządzanie finansami i rachunkowość	30	15	15							1	1	3										ZO3	Po	3	1	
20	Marketing w rekreacji i rozrywce	45	15	30							1	2	4										E3	Po	4	2	
	Przyrodnicze i kulturowe uwarunkowania rekreacji i rozrywki	45	15	30							1	2	4										E3	La	4	2	
21	Innowacje w rekreacji i rozrywce	30	15	15							1	1	2										ZO3	La	2	1	
22	Coaching w rekreacji i rozrywce	45	15	30										1	2	4							ZO4	La	4	2	
23	Autoprezentacja, komunikacja interpersonalna i negocjacje	45	15	30										1	2	4							E4	La	4	2	
24	Zagospodarowanie przestrzeni dla rekreacji i rozrywki	30	0	30										2	2								ZO4	La	2	1	6
25	Tworzenie planu biznesowego	15	0	15										1	1								ZO4	La	1	0,5	
26	Zarządzanie projektami w rekreacji i rozrywce	30	15	15										1	1	2							ZO4	La	2	1	
27	Sponsoring i źródła finansowania	15	0	15											1	1							ZO4	La	1	0,5	
28	Media Relations	30	15	15										1	1	2							ZO4	La	2	1	
29	E-rekreacja i wirtualna rozrywka	30	0	30										2	2								ZO3	La	2	1	
30	Obsługa klienta	45	15	30													1	2	4				E5	La	4	2	

Arkusz1

31	Komunikacja marketingowa w rekreacji i rozrywce	30	15	15										1	1	2				ZO5	La	2	1	
32	Teoria i praktyka treningu rekreacyjnego	60	15	45										1	3	5				ZO5	La	5	2	6
33	Produkty rekreacyjne i rozrywkowe	60	15	45										1	3	5				ZO5	La	5	2	
35	Organizacja eventów	60	0	60							2	2		2	2	2				ZO4, ZO5	La	4	2	18
36	Gry i zabawy	45	0	45							1	1		2	1					ZO4, ZO5	La	2	1,5	18
37	Animacje i prowadzenie imprez rozrywkowych	75	0	75							3	3		2	2					ZO4, ZO5	La	5	2	18
38	Wychowanie fizyczne	90	0	90	2			2		2										Z1, Z2, Z3	La	0	0	
39	Specjalizacja instruktorska I - instruktor rekreacji ruchowej*	90	0	90					2	1		2	1		2	2				Z3, Z4, ZO5	La	4	3,5	90
40	Specjalizacja instruktorska II - instruktor rekreacji ruchowej*	90	0	90					2	1		2	1		2	2				Z3, Z4, ZO5	La	4	3,5	90
41	Fakultet zawodowy**	30	0	30										2	2					ZO5	La	2	1	
42	Język obcy (do wyboru)	180	0	180	4	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1				Z1, 2, 3, 4, E5	La	6	3	
43	Praktyka zawodowa***	720	0	720														27		ZO6	La	27	27	840
44	Warsztaty rozwoju zawodowego****	60	0	60														3		Z6	La	3	2	60
45	Organizacja eventów- study tour	60	0	60									3							Z4	La	3	2	60
46	Obóz rekreacyjny	60	0	60				3												Z2	La	3	2	60
47	Przygotowanie projektu do egzaminu	15	0	15										1	2					Z5	La	2	0,5	
48	Egzamin dyplomowy	1	0	1														1	0	E6		0	1	
RAZEM – przedmioty wspólne		2971	510	2461	8	21	8	16	10	19	4	24	4	24	0	1						180	106,5	1290
ECTS						30		30		30		30		30		30		30				180		