

KIERUNEK AKTYWNOŚĆ PROZDROWOTNA I WELLBEING																					
Plan 2-letnich studiów stacjonarnych II stopnia dla studiów rozpoczynających się w roku akademickim 2026/27 zaopiniowany przez Radę Wydziału TIR w dniu 10.07.2025 r., przedstawiony do zatwierdzenia Senatowi w dniu 18.09.2025 r.																					
Lp.	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin			ROK I						ROK II						E/Z	Typ zajęć	ECTS	ECTS w godz. kont.	
					Sem 1			Sem 2			Sem 3			Sem 4							
		15 tyg			15 tyg			15 tyg			15 tyg										
O	W	C	W	C	P	W	C	P	W	C	P	W	C	P							
1.	Wprowadzenie do prozdrowotnych form aktywności człowieka	60	30	30	2	2	4										ZO1	Na	4	2,5	
2.	Bioprzyrodnicze uwarunkowania zdrowia psychicznego i fizycznego	45	30	15	2	1	4										E1	Na	4	2	
3.	Wybrane elementy psychologii rozwoju i zdrowia człowieka	45	30	15	2	1	4										E1	Na	4	2	
4.	Metodyka badań w naukach o kulturze fizycznej	30	15	15	1	1	2										ZO1	Na	2	1	
5.	Filozofia zdrowia z elementami etyki	30	15	15	1	1	2										ZO1	Na	2	1	
6.	Prawne aspekty aktywności prozdrowotnych	45	30	15	2	1	4										E1	Na	4	2	
7.	Ekonomika zdrowia	45	30	15	2	1	4										E1	Na	4	2	
8.	Dietetyka i promocja zdrowego stylu życia	45	30	15	2	1	4										E1	Na	4	2	
9.	Wellbeing w biznesie	30	15	15				1	1	2							E2	Na	2	1	
10.	Geografia zasobów prozdrowotnych Ziemi	45	30	15				2	1	4							E2	Na	4	2	
11.	Komunikacja społeczna i wellbeing w obsłudze klienta	45	15	30				1	2	4							E2	Pr	4	2	
12.	Zarządzanie jakością i czasem w działalności prozdrowotnej	30	15	15				1	1	3							ZO2	Pr	3	1,5	
13.	Kultura a wellbeing	30	15	15				1	1	2							E2	Na	2	1	
14.	Statystyka	30		30					2	2							ZO2	Pr	2	1,5	
15.	Zarządzanie projektami	45	15	30				1	2	4							ZO2	Pr	4	2,5	
16.	Wellness marketing	30	15	15				1	1	3							ZO2	Na	3	1,5	
17.	Turystyka holistyczna	30	15	15				1	1	2							ZO2	Na	2	1	
18.	Obóz wellbeingowy	30		30					5 dni	1							ZO2	Pr	1	0,5	
19.	Partnerstwo biznesowe i organizacyjne w działalności prozdrowotnej	30	15	15							1	1	3				ZO3	Pr	3	2	
20.	Prozdrowotne funkcje uzdrowisk	30	15	15							1	1	3				ZO3	Na	3	1,5	
21.	Wellbeingowe programy mentoringowe i coachingowe	45	15	30							1	2	4				E3	Pr	4	2,5	
22.	Historia zachowań prozdrowotnych	15	15								1		2				ZO3	Na	2	1	
23.	Social Media w aktywności prozdrowotnej	15		15								1	2				ZO3	Pr	2	1,5	
24.	SPECJALNOŚĆ ZAWODOWA*	405	60	345							2	8	12	2	15	18			30	19	
25.	Praktyka dyplomowa	60	0	60											4	2	ZO4	Na	2	1	
26.	Seminarium magisterskie	60	0	60					1	2		1	2		2	2	Z2, 3, 4	Na	6	3	
27.	Egzamin magisterski	0	0	0												6	E4	Na	6	0,5	
28.	Język obcy	120	0	120		2	2		2	2		2	2		2	2	Z1, Z2, Z3, E4	Pr	8	5	
	RAZEM	1470	465	1005	14	11		9	15		6	16		2	23				121	66	
	ECTS						30			31			30			30			121		

* Specjalność zawodową student wybiera z przedstawionych mu propozycji, zajęcia są realizowane w 3 i 4 semestrze

Na - zajęcia związane z działalnością naukową uczelni

Pr – zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne